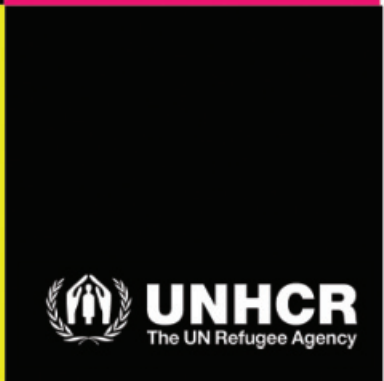




**Ми вивчаємо**

**Ми діємо**

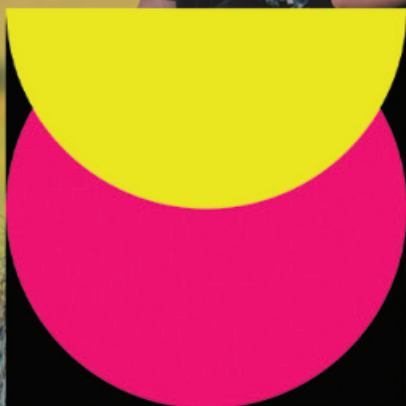
**Ми змінюємо**



1



**Ти маєш право відчувати себе в безпеці скрізь, де ти перебуваєш під наглядом дорослих: під час гри, навчання або занять спортом**





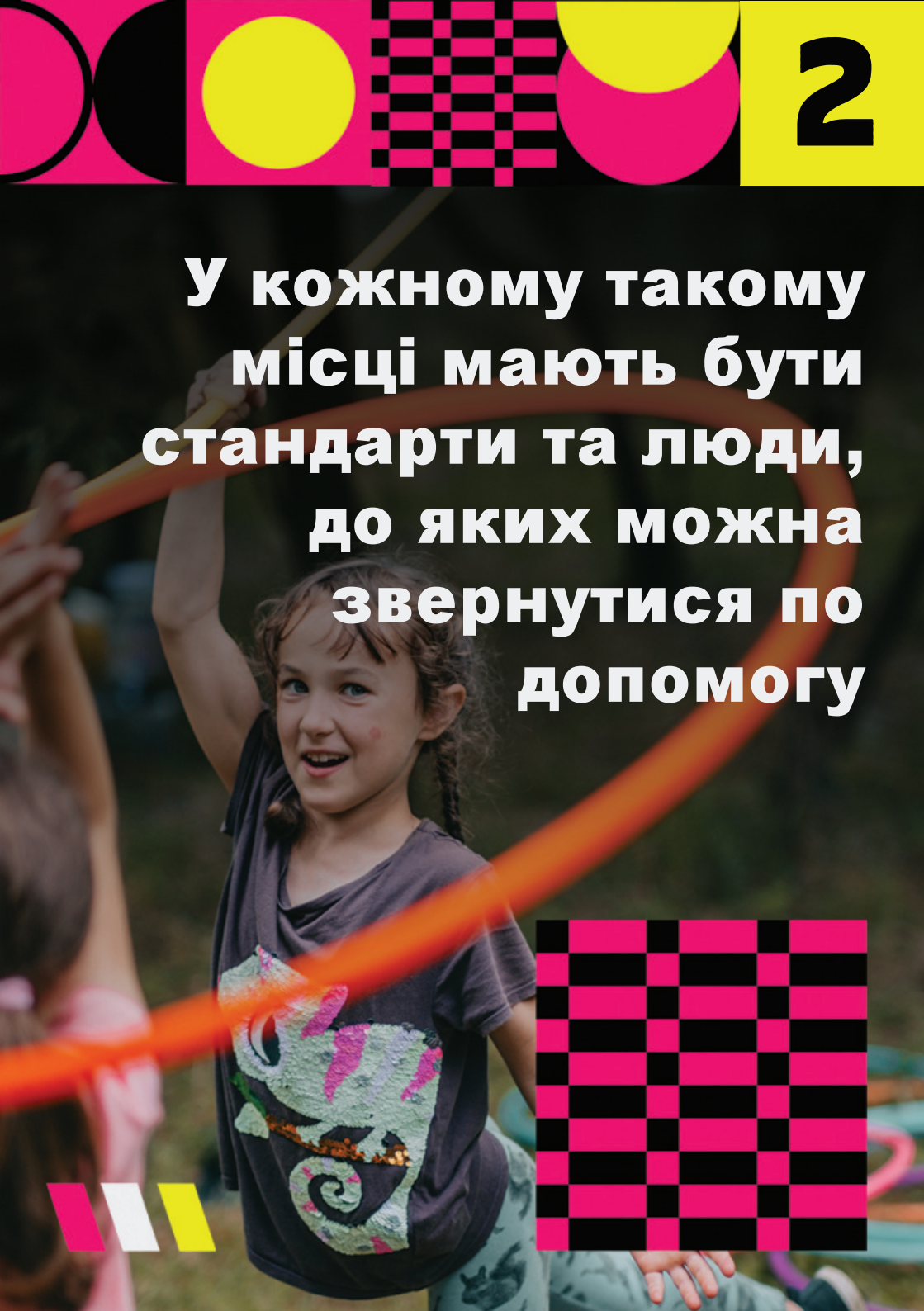
"Я знаю, що потрібно дивитися по сторонах, перш ніж вийти на вулицю, і не переходити на червоне світло".

Ти знав(ла), як уникнути неприємностей і що робити, аби не наразитись на небезпеку.






**У кожному такому  
місці мають бути  
стандарти та люди,  
до яких можна  
звернутися по  
допомогу**





"Я відчуваю безпеку  
в своєму животі".

Ти знав(ла), що коли там  
немає тривоги, він не  
стискається, не булькає...  
Серце теж не стискається, і  
мільйон думок не  
проноситься в твоїй голові  
щохвилини.



**Всі дорослі  
повинні бути  
перевірені і пройти  
навчання.**

**З**





Так само, як ти  
вчишся, дорослі  
також навчаються.

Щоб працювати з тобою,  
дорослий повинен пройти  
навчання і мати  
спеціальний документ,  
який підтверджує, що  
він/вона нікому не  
заподіяв(ла) шкоди.





**Ніхто не може  
завдати тобі  
шкоди; якщо тобі  
потрібна допомога,  
повідом про це.**

**116 111 - телефон довіри для дітей та молоді.**





"Іноді у мене буває такий клубок у животі, і коли я його довго ношу, він стає все важчим і важчим."

У таких випадках не потрібно чекати, поруч обов'язково є дорослий, "аварійний", до якого можна звернутися і розвантажити цей тягар.



Пам'ятайте, що:

## Ти маєш право відчувати себе в безпеці!

Ти знаєш, що коли там немає тривоги, він не стискається, не булькає... Серце теж не стискається, і мільйон думок не проноситься в твоїй голові щохвилини - саме тоді ти почуваєшся в безпеці.



**Що таке безпека?  
Відчувати себе в  
безпеці означає не  
боятися.**

Іноді відсутність правил викликає тривогу, наприклад, коли ми боїмося вантажівки, що наближається, або коли на перехресті немає світлофора. Ти можеш не почуватися в безпеці, коли дорослі сердяться, або коли хтось тебе б'є чи ображає.

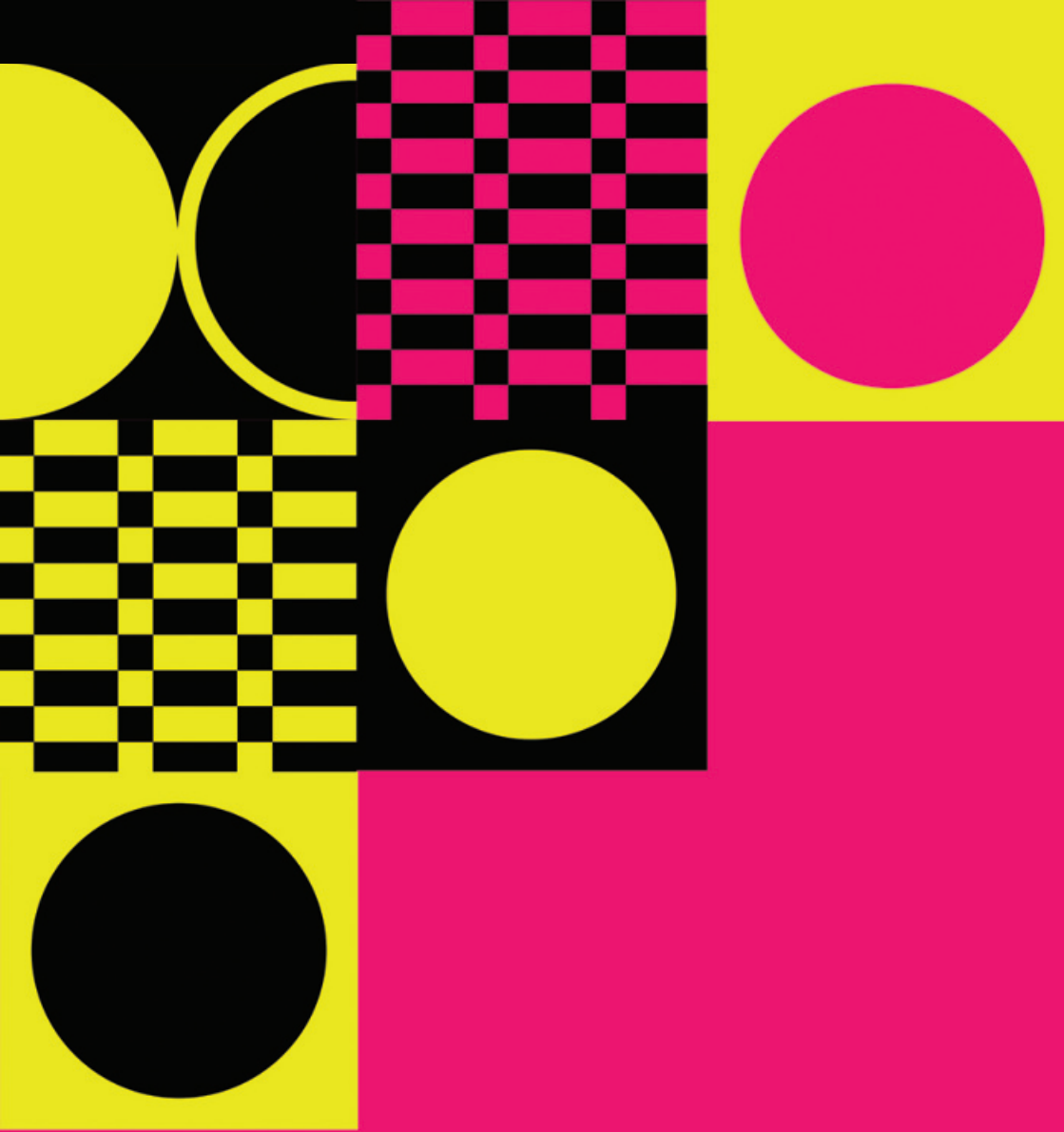
## Що робити, коли ти не почуваєшся в безпеці

Якщо тобі важко зорієнтуватися або зрозуміти правила в певному місці, запитай про стандарти. Не варто нести цей тягар, не чекай, поки він стане занадто важким! Пам'ятай, що тут напевно є хтось, до кого ти можеш звернутися. Ця людина знатиме як допомогти.



## Кожен вчиться.

Так само, як ти вчишся, так само вчаться і дорослі. Ніхто не може працювати з дітьми без спеціальної підготовки та документа, що підтверджує, що вони нікому не завдали шкоди і є безпечними. Дорослі, які піклуються про тебе, повинні знати, як допомогти і забезпечити твою безпеку.



**Контактна інформація щодо тренінгів,  
консультацій та матеріалів**

[office@edukacjakrytyczna.org](mailto:office@edukacjakrytyczna.org)

+48 665 468 505

вул. Legnicka 65, 54-206 Вроцлав

**edukacja  
krytyczna.org**